

LA OBESIDAD INFANTIL, UN PROBLEMA A NIVEL GLOBAL.

Uno de los problemas de salud pública graves del presente siglo, es la obesidad infantil y afecta progresivamente a nivel mundial. Las probabilidades de padecer ECNT aumentan exponencialmente si en la niñez se detectó malnutrición por exceso. Es por esto que la prevención a muy temprana edad es fundamental, ya que estas enfermedades pueden ser prevenidas si se actúa a tiempo.

De acuerdo al mapa nutricional, herramienta que analiza el estado nutricional de los estudiantes de Chile, indica que en los últimos años hay una alerta sobre los altos niveles de obesidad y sobrepeso. En la región de Valparaíso en los estudiantes de pre-kínder y kínder básica existe un sobrepeso de 26,9%, obesidad un 24,2%, y sobrepeso de 27,3% y 24,2% obesidad respectivamente (MAPA NUTRICIONAL, 2016)

Además, Chile es el segundo de Latinoamérica que más alimentos ultra procesados consume, con 201,9 kg per cápita como promedio anual, lo que nos ubica en el séptimo lugar del ranking mundial. Las elevadas cifras de sobrepeso y obesidad serían consecuencias de factores tanto sociales como económicos, la dificultad de acceder a alimentos saludables por su elevado costo en comparación a los alimentos ultra procesados (FAO/OMS)

El Colegio Umbral de Curauma no se encuentra ajeno a la realidad mundial sobre hábitos y estilos de vida poco saludables, ya que según los datos registrados de evaluación antropométrica por las Alumnas Internas de Nutrición y Dietética de la Universidad Viña del Mar, en Abril de 2017, presenta un 37,3% de sobrepeso y obesidad en los alumnos de pre-kínder a séptimo básico con un total de 453 alumnos evaluados.

Es aquí donde radica la importancia de elaborar estrategias de prevención donde las Internas de Nutrición desempeñan una labor fundamental respecto a la integración y promoción de estilos de vida saludable dentro del Colegio Umbral desde hace cinco años.

*"Comer es una necesidad,
pero comer inteligentemente
es un arte."
La Rochefoucauld*



Daniela Briño y Javiera Cervantes
Internas de Nutrición y Dietética
UVM